

[COVID-19 감염에 대한 대한소화기학회 진료 지침]

COVID-19와 관련하여 해당 의료기관내 감염관리 지침을 준수하되 아래의 권고사항을 참조하시기 바랍니다.

기관 별로 최신 업데이트된 의심환자 선별에 대한 지침을 숙지하고 이행하는 것이 일차적으로 중요하며, 모든 권고사항은 상황의 변화에 따라 변경됨을 고려해야 한다.

1. 의료진은 해당 의료기관 COVID-19 감염증 선별 문진 결과를 확인하고 문진결과가 없는 경우에는 확인 과정을 시행한다.
2. 의료진은 감염 위험성이 있는 환자를 포함하여, 필요 시에 COVID-19 선별검사를 시행하고 확인한다.
3. 의료진은 진료 및 검사를 시행하기 전에 발열이나 호흡기 증상에 대한 선별 문진 검사를 확인하고, 감염이 의심되면 선별진료실로 안내하고 다른 환자 및 직원과의 접촉을 최소화한다.
4. 의료진은 확진 환자를 진료할 때 레벨 D 방호복을 착용하고, 확진 이전이라도 감염 위험성이 높은 의심 환자를 진료할 때에도 해당 의료기관의 지침에 따른 보호장비를 착용한다.

위장관 질환 환자 진료 고려사항

1. COVID-19 감염 환자는 호흡기 증상 및 발열 외에도, 식욕저하, 설사, 오심, 구토, 복통 및 위장관 출혈이 동반되거나 위장관 증상이 단독으로 발생할 수도 있다. 어린이와 성인에서 공통으로 관찰되었던 가장 흔한 위장관 증상은 설사이며, 진단 전후에 평균 4.1(± 2.5)일동안 관찰되었다.
2. COVID-19 감염 환자의 소화기 증상은 중증 환자에서 더 자주 관찰되었다. 환자의 대변 PCR은 객담 PCR보다 2-5일 이후에 양성으로 전환되었고 지속기간도 더 길었다. 감염된 환자 대변의 약 50%에서 COVID-19 RNA가 검출되었으며, 위장관 증상을 동반한 환자에서 더 흔하게 검출이 되었다.
3. 염증성장질환 환자의 COVID-19 감염 위험성은 일반인과 비교하여 더 높지 않으며, COVID-19에 감염되지 않은 염증성장질환 환자에 대한 치료를 지속할 것을 권고한다. COVID-19에 감염된 염증성장질환 환자에 대한 치료는 담당 의사의 판단에 따라 치료를 연기하거나 약제를 조절할 수 있다.

간질환 환자 진료 고려사항

1. COVID-19 감염 환자는 간기능 검사 이상 소견이 흔하게 관찰되며, 간염도 발생할 수 있다. 따라서, 간기능 검사 이상 소견이 있으면 B형 간염과 C형 간염 등에 대한 혈청학적 검사가 필요하다. 감염 방지를 위해 담도 폐쇄가 의심되지 않는 환자에 대한 불필요한 영상검사를 제한한다.
2. 간질환 환자에서 COVID-19 감염 고위험군은 비대상성 간경화 환자와 자가면역간염 또는 간이식으로 인해 면역억제제를 복용하는 환자이다. 따라서, 이들 환자에 대한 사회적 거리 두기 강조(모임참석 제한)와 여행에 대한 주의가 필요하다.
3. 자가면역간염 또는 간이식에 대해 장기간 면역억제제 또는 생물학적 제제로 치료하는 환자들은 질병의 급성 악화나 합병증의 위험성이 COVID-19 감염 위험성보다 중대하므로 치료를 중단해서는 안 된다. 이들 환자에 대해서는 알려진 방법인 마스크 착용, 손씻기, 거리 두기 등에 대해 강조해야 한다.

췌장담도 질환 환자 진료 고려사항

1. COVID-19 감염 환자의 일부에서 간기능 검사 이상 및 빌리루빈 증가 소견이 관찰될 수 있지만, COVID-19 감염과 직접적으로 연관된 췌장염, 담관염 및 담낭염은 보고되지 않았다.
2. 폐쇄성 담관염, 담석성 췌장염과 같이 증상이 심한 췌장담도 질환 환자에 대해서는 치료적 시술(내시경 시술/경피적 시술)과 수술을 연기하지 말고 시행해야 한다. 증상이 없는 췌장담도 질환 환자는 개별 환자의 위험도에 따라서 치료를 시행한다.
3. 증상이 있는 췌장담도 질환 환자에서 초음파내시경 검사를 연기할 필요는 없지만, 개별 환자의 위험도에 따라서 결정할 수 있다.

소화기 검사실 고려사항

1. 의료진 및 직원 안전 권고 사항

소화기 검사실 근무자는 1)-3)의 표준 예방지침을 준수해야 한다.

- 1) 검사 시에 마스크, 1회용 장갑 및 보호장구 착용을 준수한다.
- 2) 체액을 포함한 인체 유래물에 노출이 예상되는 경우, N95 마스크, 고글 또는 안면보호구를 착용한다.
- 3) 환자 및 환경 접촉 전후에는 반드시 손 위생을 시행한다.

2. 소화기내과 검사를 받는 환자 대상 권고사항

- 1) 모든 환자에 대해 마스크(수술용 마스크)를 착용하도록 한다. 소화기내시경 검사 시행과 같이 불가피한 경우에만 제한적으로 마스크를 제거한다.
- 2) 환자는 검사실 내 대기석에서 가능하면 근접하여 앉지 않고, 병원 내 지침에 따른 간격을 유지하도록 한다 (사회적 거리두기 지침).
- 3) 모든 환자에 대해 가능하면 검사 전 처치실에서 1인 처치를 시행한다.

3. 검사 장비 및 환경 관리 권고사항

- 1) 검사 장비의 소독: 1인 검사 직후에 침대를 포함한 오염 가능 부위와 검사 장비 등을 환경 소독 티슈나 기타 소독제를 이용하여 소독한다. 필요 시에는 초음파 프로브 오염을 방지할 1회용 비닐 등을 사용한다. 소화기내시경 소독에 대해서는 대한소화기내시경학회

의 소독 지침을 참고한다.

2) 팬코일 유니트나 환풍구 중 가능한 시설을 활용하여 환기를 시행한다. 오전 또는 오후 검사 세션이 끝나면 적절한 환기를 시행하고, 체크리스에 따른 환경 소독을 시행한다.

3) COVID-19 감염 환자와 감염 의심 환자는 가급적 해당 검사실의 마지막 검사로 시행한다. COVID-19 감염 환자를 검사했을 때는 오염 의심 물질을 제거하고, 환경 소독을 시행하며, 충분한 환기 작업을 시행한 후에 다음 검사를 시행한다.